

## El Rincón de Gonzalo

Gonzalo Castillo Fernández

Febrero 2014

### La Cuaresma

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el **Miércoles de Ceniza** y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo. A lo largo de este tiempo, sobre todo en la liturgia del domingo, hacemos un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyentes que debemos vivir como hijos de Dios.

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual.

En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudan a parecernos más a Jesucristo, ya que por acción de nuestro pecado, nos alejamos más de Dios.

Por ello, la Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Cada día, durante toda la vida, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos. En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

*40 días*

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

En la Biblia, el número cuatro simboliza el universo material, seguido de ceros significa el tiempo de nuestra vida en la tierra, seguido de pruebas y dificultades.

La práctica de la Cuaresma data desde el siglo IV, cuando se da la tendencia a constituir la en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia. Conservada con bastante vigor, al menos en un principio, en las iglesias de oriente, la práctica penitencial de la Cuaresma ha sido cada vez más aligerada en occidente, pero debe observarse un espíritu penitencial y de conversión.

#### **Mensaje del Papa sobre la cuaresma:**

[http://www.vatican.va/holy\\_father/francesco/messages/lent/documents/papa-francesco\\_20131226\\_messaggio-quaresima2014\\_sp.htm](http://www.vatican.va/holy_father/francesco/messages/lent/documents/papa-francesco_20131226_messaggio-quaresima2014_sp.htm)

En la Cuaresma tiene uno que sacrificarse por los demás, hacer cosas que no nos gusta, acordarse de los más necesitados, de los pobres, de los que no tienen nada que llevarse a la boca. Por ejemplo tenemos un dulce que nos gusta mucho y nos gustaría comérselo pues acordarse del que no tiene y dárselo al que lo necesita.

Acercarse al enemigo, tratarlo con cariño no ser rencoroso. Y siempre hacer la voluntad de Dios, lo que Dios te vaya diciendo en el día a día. Ayudar más a la Iglesia en sus necesidades.

El inicio de la Cuaresma, origen de la costumbre, significado del carnaval al inicio de la Cuaresma, el ayuno y la abstinencia, la oración, el sacrificio es amar a la Iglesia acercándonos a ella.

Es un tiempo especial para meditar para hacer más hincapié a la oración, un dialogo especial con Jesús. Orar siempre es bueno el tiempo en que sea, tanto como Ordinario como el tiempo de Cuaresma. No nos abandonemos, sigamos orando, es la mejor herramienta que podemos tener los Cristianos.

La Eucaristía centro de vida Cristiana Sagrada Comunión, Cena del Señor, Santa Cena. Se recibe a Cristo, el alma llena de Gracia y se nos da prenda de la vida eterna.

Jesús anuncia su propia muerte violenta; habla de mi cuerpo, que será entregado, el Cáliz de mi Sangre, que será derramada.

Nosotros somos cristianos debemos de formarnos bien y seguir e intentar luchar por el camino. No tengamos en cuenta ni de pensar en hacer daño a nadie. No traicionemos a Jesús, ni a nadie ni traicionas al hermanos me estas traicionando a mi. No seamos Judas; seamos claros, transparentes sinceros abiertos al Amor. Amemos de verdad a los que nos odian a los que no nos gustan estemos con Jesús, Jesús quiere que seamos personas y lo mejor para cada uno.

Resumen.

Sacrificarse.

Amar al Hermano.

Hacer Oración, abstenerse de comer carne cuando la Santa Madre Iglesia lo dice.

Amar el sacramento de la Penitencia acercándonos a Él.

Amar la Eucaristía Participando en ella y en Acercarse al enemigo, tratarlo con cariño no ser rencoroso.

Hacer la voluntad de Dios, lo que Dios te vaya diciendo en el día a día. Ayudar más a la Iglesia en sus necesidades; a comulgar dignamente limpios de alma sin pecado. En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudan a parecernos más a Jesucristo, ya que por acción de nuestro pecado, nos alejamos más de Dios.